

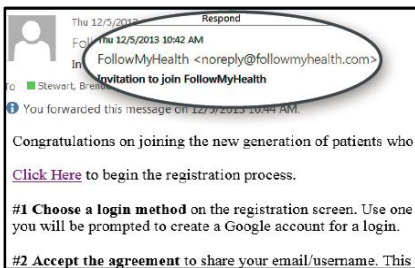


## Instrucciones de registro en el portal

Bienvenido al portal del paciente e historia clínica personal todo en uno que le permite acceder a su información médica en un entorno en línea seguro las **24 horas del día, todos los días** desde cualquier computadora, tableta o teléfono inteligente.

**Simplemente siga estos sencillos pasos para solicitar su conexión hoy mismo.**

**1**



### Verifique su correo electrónico.

Recibirá un correo electrónico de [noreply@followmyhealth.com](mailto:noreply@followmyhealth.com). Haga clic en el enlace de registro y siga las instrucciones en pantalla.

**2**



Haga clic en **Crear una cuenta**. Si ya tiene una cuenta de portal y desea agregar un proveedor adicional, haga clic en **Agregar esta conexión**.

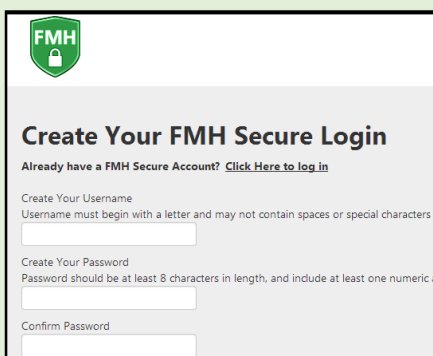
**3**



### Elija un método de inicio de sesión.

Cree un nombre de usuario y una contraseña para su cuenta de portal al hacer clic en el ícono FMH Secure Login. **●** use un nombre de usuario y contraseña existentes de Facebook, Gmail, Yahoo, Windows Live o CernerHealth al hacer clic en el ícono respectivo. **Vaya a Conéctese en el dorso si selecciona esta opción.**

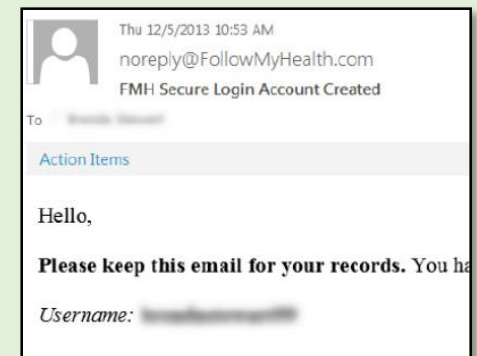
## Si creará una cuenta con FMH Secure Login siga estos pasos simples:



Proporcione un nombre de usuario y una contraseña únicos, junto con su dirección de correo electrónico y haga clic en *Continuar*.



Ingrese su nombre de usuario y contraseña FMH Secure Login.

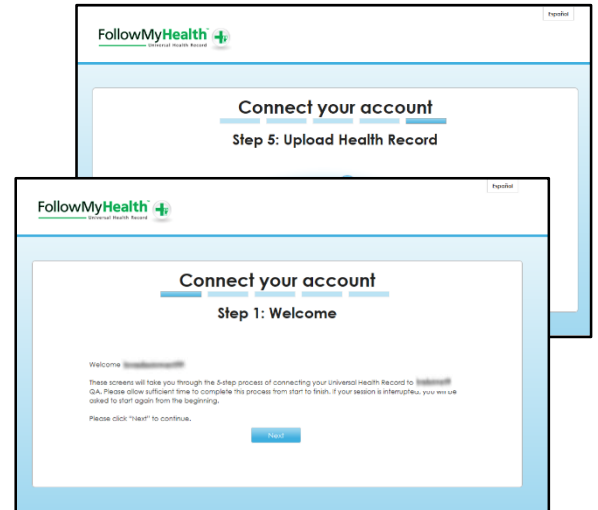


Imprima y **guarde** el correo electrónico que contenga su nombre de usuario. Lo necesitará si pierde su nombre de usuario o contraseña.



# Conéctese

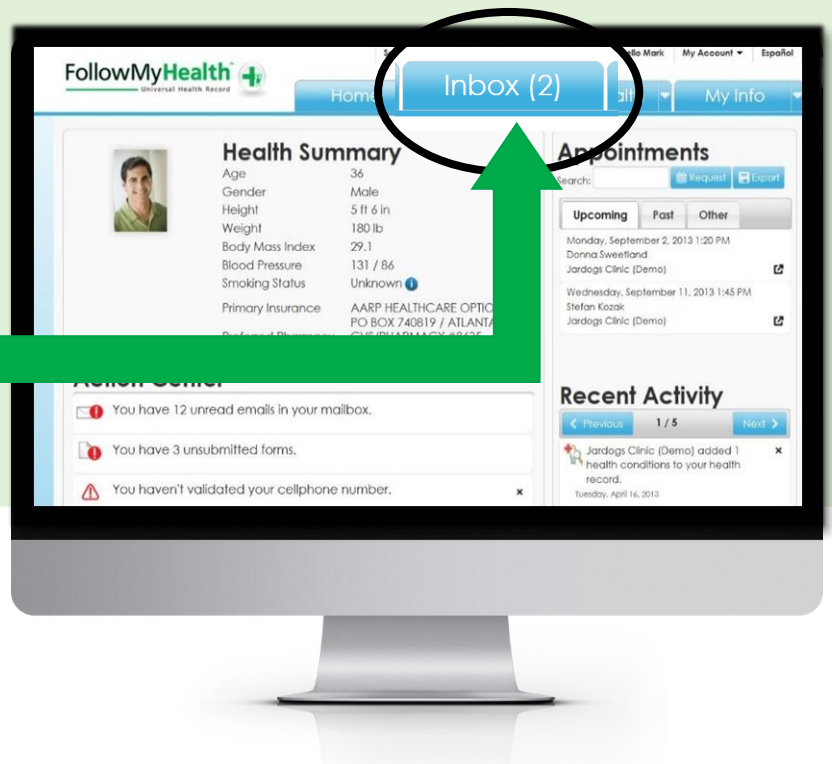
**Conéctese.** Siga las indicaciones que aparecen en las siguientes cuatro pantallas para completar su conexión. Estas pantallas incluyen aceptar nuestros **Términos de servicio**, ingresar su **Código de invitación** y aceptar la **Divulgación de información**. Comenzará a cargarse su registro médico. Una vez que esté completo, podrá ver su cuenta.



# ¿Tiene una pregunta para su médico?

Evite los innumerables llamados telefónicos, comuníquese con su médico usando la función de mensajes seguros dentro del portal. Es rápido y sencillo, como un mensaje de correo electrónico.

Haga clic en la pestaña **Bandeja de entrada** y **Crear** para escribir un mensaje.



**Circule** el método que utilizó para iniciar sesión, y escriba su nombre de usuario y contraseña a continuación.



Nombre de usuario \_\_\_\_\_

Pista para recordar contraseña \_\_\_\_\_